

HSP, KRACHTIG EN ENERGIEK VOOR DE KLAS

Werken in het onderwijs is geweldig werk. Meewerken aan de verdere ontwikkeling van jongeren is zinvol. Daarom kiezen veel hoogsensitieven voor een baan in het onderwijs.

In de training leer je hoe je je HSP-kwaliteiten zo kan inzetten dat het werk je energie geeft en dat je goed leert omgaan met de schaduwkanten voor een HSP in het onderwijs.

INHOUD

Welke thema's komen aan bod in de training?

- Eigenschappen en kenmerken van een HSP.
- Inzicht verkrijgen in jouw kwaliteiten en schaduwkanten.
- Jouw passie en identiteit t.a.v. jouw werk.
- Bewustzijn creëren t.a.v. overtuigingen en patronen en het laten inslijpen van helpende patronen.
- Communicatie: verschillen tussen HSP en niet-HSP en hoe zet jij als HSP je kwaliteiten hierbij in.
- Omgaan met overprikkeling en onderprikkeling.
- Het inrichten van je lessen als HSP.
- Omgaan met weerstanden in jezelf en de ander

Werkvormen

Instructie, groepsgesprekken, visualisaties, ontspanningsoefeningen.

Doelgroep

Docenten uit PO, VO, MBO, HBO, universiteit.

Opbouw

2 dagen van 10.00-16.00. Tussen de eerste en tweede dag zit ongeveer een maand. Daarnaast driemaal één-op-één ontwikkelgesprekken.

Locatie

Een rustige en sfeervolle locatie in Culemborg met ruimte voor een wandeling.

Aantal deelnemers

5 tot 14 deelnemers.

Kosten

Voor de hele training een introductietarief van 450 euro, inclusief lunch/koffie-thee.

Trainers

Rolien Dijksterhuis en Pieter Datthijn.



Pieter:

Teamleider in het VO, docent NE en coacht volwassenen op het gebied van persoonlijk leiderschap.



Rolien:

Coacht docenten, geeft trainingen aan onderwijsteams, is docente NASK en ze is co-auteur van het boek Onderwijsvuur.

WAAR IS EEN HSP-DOCENT GOED IN?

“Het is makkelijk contact maken met een leerling, omdat je snel in de gaten hebt hoe de belevingswereld van een leerling is.”

(docente speciaal onderwijs)

“Je verwacht soms teveel van anderen, omdat jezelf zoveel voor de ander over hebt.”

(docente Frans in het vo)

MEER WETEN?

Bekijk: www.lumencoaching.nl.

Mail naar: info@lumencoaching.nl